



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

1 vs 0 med backpassning

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Jag gillar den typen av passning, långa fina på ytan framför den djupledlöpande forwarden

Hur?

Spelare 1 i respektive led sticker i djupled utan boll, spela 2 avancerar in några steg i planen och slår en passning på ytan framför den djupledsgående spelaren som löper in i bollbanan och avslutar. När spelare 2 slagit sin passning sticker Han/hon direkt i djupled och får sin passning av spelare 3 osv. Efter avslut så ställer man sig sist i andra hörnet

Organisation

Bollar i sarghörnen till höger om målet sett till målvaktens position på båda planhalvorna

